

## Bedürfnisse

Es gibt Bedürfnislisten verschiedener Trainer – auch zwischen einzelnen Trainern ist also streitig, was Bedürfnisse sind und was Werte bzw. Strategien.

Rosenberg	Max-Neef	Bedürfnisse nach meiner Vorstellung
Überleben	Schutz	Atmen/Nahrung/Überleben
Empathie	Selbsterhaltung	Ruhe / Entspannung
Ehrlichkeit	Verständnis	Bewegung
Liebe	Zuneigung	Sicherheit
Spiel	Entspannung	Beitrag / Verbundenheit
Autonomie	Freiheit	Unterstützung
Geborgenheit/Zugehörigkeit	Identität	Wertschätzung
Feiern	Dabeisein/Mitmachen	Empathie
Sinnhaftigkeit	Sinnhaftigkeit	Liebe / Intimität
		Spiel
		Autonomie
		Geborgenheit/Zugehörigkeit
		Feiern
		Sinnhaftigkeit / Anregung / (geistiges)
		Wachstum
		Integrität
		Struktur / Rhythmus
		Spiritualität
		Harmonie